

令和6年度 北谷町役場 福祉課委託事業

楽しい子育てのための  
「ペアレント・プログラム」のご案内

お子さんの「行動」のしくみを理解して、ほめるコツを学ぶこと、同じ悩みを持つ保護者どうして、子育ての仲間を見つけ、楽しく子育てをすることを目的とした全6回のプログラムです。



【プログラムの内容】

	日にち	時間	内容
第1回	9月27日(金)	9:40~11:30	現状把握表を書いてみよう♪
第2回	10月11日(金)	10:00~11:30	行動で書いてみよう!
第3回	10月25日(金)	10:00~11:30	同じカテゴリーをみつけよう♪
第4回	11月8日(金)	10:00~11:30	ギリギリセーフ!をみつけよう!
第5回	11月22日(金)	10:00~11:30	ギリギリセーフ!をきわめよう!
第6回	12月6日(金)	10:00~11:30	ペアプロで見つけたことを確認しよう!

※第6回の講座終了後、フォローアップ講座(令和7年3月頃)を予定しています。

※原則、全6回継続して参加できる方を対象としますが、急な事情により欠席となる場合は、次の会までに個別のフォロー(補講等)でサポートしますのでご安心ください。

会場	北谷町役場2階 入札室(住所:北谷町桑江1丁目1-1)
講師	こどもさぼーと holoholo 中村由以(児童発達管理責任者・作業療法士)
対象	北谷町在住で、子育てに難しさを感じている 主に就学前~小学校低学年のお子さんをもつ保護者の方
定員	10名程(応募が定員を超えた場合は、締め切り後に人数を調整させていただきます。)
参加費	無料
託児	無料(ペアレントプログラム申込時に合わせてお申込みください。)
持ち物	筆記用具・飲み物(託児がある場合はお子様の持ち物)
申込方法	下記の二次元コードからお申込みください。(申込期限は令和6年9月13日(金)まで) 受講の可否につきましては、随時こちらからご連絡をいたします。

こちらの二次元  
コードからお申  
込みください。



〈お問い合わせ先〉

こどもさぼーと holoholo (担当:中村)

tel: 090-3418-4666 (月~金)

mail: holoholo.health@gmail.com