

成人期の発達障害

家族の関わり方

特定非営利活動法人ネスト・ジャパンでは、2019年より社会福祉法人緑の風の共催による発達障害啓発フォーラムを開催しております。今年度は昨年度に引き続きオンライン開催で、成人期の発達障害の方々への支援をテーマとし、とくに家族の関わり方を中心に取り上げることにしました。成人期の発達障害の人たちに対しては、就労支援や生活支援などの取り組みが少しずつ蓄積されてきたものの、まだ十分なエビデンスがありません。しかし、最も身近で生活する家族は、日々の生活の中で当事者と接していかなければなりません。今回のフォーラムでは、当事者、家族、支援者のそれぞれの立場からメッセージ発信と討論を行い、日常生活の中で家族がどのような関わり方をすればよいのか、皆様と一緒に考える機会にできればと思います。

講師 1



加藤 潔 氏
自閉症者地域生活支援
センターなないろ所長

講師 2



広野 ゆい 氏
NPO 法人発達障害をもつ
大人の会代表

講師 3



青木 みどり 氏
長野県LD等発達障児・者
親の会「よつ葉の会」会長

2021

11 / 3 (水)

13:00-16:00

無料で
視聴可能

司会・進行
本田 秀夫

特定非営利活動法人
ネスト・ジャパン
代表理事

申し込み方法
は裏面を
ご覧ください

主催 特定非営利活動法人 ネスト・ジャパン
共催 社会福祉法人 緑の風

講師プロフィール



加藤 潔氏

加藤潔と言います。「社会福祉法人はるにれの里 自閉症者地域生活支援センターなないろ」で一応所長をしております。どんなに不摂生しても倒れないことだけが取り柄です。薄っぺらなことしか話せないけれど、話がよく脱線します。あたたかい心でお聞かせください。



青木 みどり氏

長野県在住。保護者。長野県 LD 等発達障害児・者親の会「よつ葉の会」会長。須坂・小布施・高山をつなぐ育成会事務局。令和3年より特定非営利活動法人 Happy Spot Club が開設したコロナ禍でも機能する居場所「かえるのいえ」で鍵番（キーパーソン）としてボランティア活動中。

親の会では、親が理解し難いこどもの行動や言動に対して自らの育児の中からみだした「親も楽しむ子育て」「できるだけ親は何もしない子育て」を若い保護者たちにあくまで参考として伝授することにしている。

本田秀夫先生と特定非営利活動法人ネスト・ジャパンの活動の大ファンでネスト・ジャパン主催の学習会、茶話会では常連になりつつある。



広野 ゆい氏

NPO 法人 DDAC（発達障害をもつ大人の会）代表
キャリアコンサルタント（国家資格）、公認心理師、ロゴセラピスト

1972年生まれ。青山学院大学卒。

子ども時代から、片付けができない、周りに合わせられないなどの特性があり、「忘れ物の女王」「遅刻の帝王」と呼ばれながら学生時代を過ごす。20 台後半に ADHD を知り、30 歳で発達障害と診断される。34 歳で離婚。シングルマザーとして2人の娘を育てる。

2002 年より ADHD のグループを主宰、2008 年に「発達障害をもつ大人の会（現 NPO 法人 DDAC）」を立ち上げ、リーダー養成講座、発達の凸凹をもつ人へのストレスマネジメントや人間関係の講座、また企業、一般向けの研修、講演を年に数十か所で行う。

2016 年からは株式会社 Art of Life を立ち上げ、人材活用・育成および効果的なストレスマネジメントを行うための管理職・社員向けの研修プログラムを開発、多様な人材を受け入れ、活用できる組織作りへのコンサルティングを行っている。

その他、日本精神神経学会、日本認知行動療法学会、日本産業ストレス学会シンポジウムでの発表、NHK ハートネット TV、パパラ等テレビ出演多数。

大阪府発達障がい者支援センター連絡協議会委員、大阪府発達障がい児者支援体制整備検討部会、兵庫県障害福祉審議会委員

特定非営利活動法人

ネスト・ジャパン

個性的な人たち、発達に偏りや遅れのある人たちとその家族や支援者の仲間づくり、活動拠点づくり、ネットワークづくりを支援する団体です。余暇活動・学習支援・個別相談・学習会などを行います。

「ネスト」は、英語で「動物の巣」、つまり「活動拠点」という意味です。「ネスト」にはまた、「入れ子の状態にする」という意味もあります。発達に遅れや偏りのある人たちとご家族の活動拠点を、地域社会の中に入れ子のように位置づけていきたい。「ネスト・ジャパン」の「ネスト」には、こうした私たちの希望が込められています。

東京都港区高輪 1-26-15 〒108-0074

fax 03-6409-6813

e-mail nestjapan@gmail.com

web <https://sites.google.com/a/nest-japan.com/top/>

blog <http://ameblo.jp/nestjapan>

社会福祉法人

緑の風

できることをする

自分を認める

自分を大事にする

自分らしい暮らしを営み、豊かに生きる

自分を生かして、社会に参加する

人間の、そんな生き方を応援する緑の風

ひとりひとりの生き方にはちがいがあ

そのちがいを認め合って、お互いが歩み寄る

そんな社会のあり方を応援する緑の風

緑の風（長坂事業所）

山梨県北杜市長坂町大井ヶ森 994-1

web <https://www.midorinokaze.org>

フォーラム参加方法について

■ Zoom ウェビナーにて配信します。

事前に Zoom アプリのダウンロードをお願いします。

■ 事前に申し込みが必要です。

下記の QR コードを読み込み、申し込みフォームにアクセスしてお申し込みください。

開催日の数日前に、お申し込み時に登録いただいたアドレスに視聴用の URL が記載された Zoom 招待メールをお送りしますので、そちらからお入りください。

万が一、つながらない場合は、申し訳ありませんが後日配信する YouTube でご覧ください。



申し込み受付は 10 月 3 日に開始します。

申し込み開始前は「終了しました」と表示されますのでご注意ください。

録画配信について

後日、YouTube ネスト・ジャパン公式チャンネルにて録画配信します。公開になりましたらホームページや SNS でお知らせします。

申し込み不要で、どなたでも視聴できます。