



Tourette friends

トゥレット友の会

毎年 5/15～6/15は「トゥレット症」啓発月間です

「トゥレット症」啓発イベント 2019

～「トゥレット症」の基礎的理解&治療・支援について～

◆ 会場:大田区 産業プラザ PiO 6階 D会議室 (定員80名)

住所/大田区南蒲田1丁目20-20 (京急蒲田駅から徒歩約3分・JR蒲田駅から徒歩約13分)

◆ 内容: ①基礎的理解について: 上映会&基礎セミナー
映画タイトル/トゥレットなんかには負けないぞ! (約30分)

②治療・支援について: 講演&意見交換会

講演/チックのための包括的行動的介入 (CBIT) の紹介

◆ 要申込: トゥレット友の会 ホームページ【イベント申込】よりご予約ください

◆ 参加費: 100円 (資料代として)

2019年

6月9日(日)

午後2時-4時30分

(開場:1時40分)



Marie

「トゥレット症」を知っていますか? ⇒

「トゥレット症」は運動チックと音声チックが1年以上続く脳機能の障害で、発達障害の1つでもあります。その動きや声は意図的なものではなく、簡単に止めることは出来ません。(詳しくは裏面をご覧ください)

主催: トゥレット友の会

後援: 大田区・大田区教育委員会・厚生労働省・NPO法人日本トゥレット協会

トゥレット症には、十分有効な薬物療法は確立していません。そこで、2001年、アメリカトゥレット協会は行動療法の一つであるCBITの効果を検証するため大規模調査を行い、一定の改善効果を確認しました。

このCBITは、次の4つの要素からなる心理療法です。

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1) 気づきのトレーニング | 3) 機能に基づく介入 |
| 2) ハビット・リバーサル・トレーニング | 4) リラクゼーションの習得 |

つまり、チックと前駆衝動への気づきを促し、チックと両立しない行動でそれを阻止し、環境調整と無用な緊張の緩和によりそれが起きにくい状態を作ることを目指す心理療法と言えます。

適応のある方には一定の効果が期待できる治療法の一つと思われます。

(医)ハートクリニック理事長 浅井 逸郎

トゥレットなんかに負けないぞ！
(上映時間 約30分)

この映画は米国トゥレット協会とHBO(米国のケーブルテレビ会社)が共同制作した“**I Have Tourette's but Tourette's Doesn't Have Me**”の日本語字幕付き版です。子供たちがトゥレット症と向き合い成長していく姿を追ったインタビュー形式のドキュメンタリー映画です。子どもにも分かり易い内容です。是非、ご家族でご覧ください。

<2006年 エミー賞 受賞作品>

「トゥレット 症」Q & A

Q:チックとは何ですか？

A:チックは反復する動きや声で、意図的なものではなく簡単に止めることは出来ません。

また、生物学的な機序のある脳の神経疾患で、発達障害の一つでもあります。

Q:トゥレット症とは何ですか？

A:チック症の中でも複数の運動チックと1つ以上の音声チックが1年以上続く場合、トゥレット症と診断されます。

Q:トゥレット症の有病率はどれくらいですか？

A:*DSM5によるとトゥレット症の推定有病率は学童期の子どもでも1000人あたり3-8人の範囲であるとされています。(※米国精神医学会による精神疾患の診断・統計マニュアル第5版)

Q:チックの原因は何ですか？

A:ドーパミンを中心とする脳の神経伝達物質のアンバランスの関与が指摘されています。

Q:チックは、社会でどのように理解されているのでしょうか？

A:チックは、かつては「心因性のもの」「親の育て方のせい」などとされていました。現在でも誤解を受けることが多く、本人や家族は辛い思いをしています。また、繰り返す不自然な動きや音声には「変な人」「頭がおかしい人」などと偏見や差別の目が向けられ、心に深い傷を負うこともあります。

Q:トゥレット症はチック以外で困る症状はありますか？

A:強迫性障害、ADHD、LD、不安障害、睡眠障害、怒り発作といった症状を高率で併発します。その症状のため、QOL(生活の質)が著しく低下し、生活自体困難になるケースもあります。

✉ お申込み方法

「トゥレット友の会」ホームページの[イベント申込]からお申込みいただくか、下記アドレスにご連絡ください。

E-mail: tourettefriends@yahoo.co.jp (定員80名・要申込・当日空席があれば、当日参加も可能です)

申込時には以下①~④をお知らせください。①氏名 ②参加人数 ③「トゥレット症」との関係(一般者、当事者、患者家族、教育・医療・福祉関係者、その他等) ④緊急連絡先(任意:当日連絡のつくメールアドレスもしくは電話番号)

*個人情報につきましては厳重に管理し、本開催に関する連絡以外には使用いたしません。【問合せ先Tel】090-7000-7837