



\副代表理事による/

ネスト学習会



来所・オンライン

後日配信あり

2025年度一発達特性のある人の〇〇ー

後半の日程&テーマが決まりました！
単回のご参加でもわかりやすい内容となっています。
気になるテーマの回にぜひご参加ください。



お申込み

- ✓ 対象 関心のある方ならどなたでも
- ✓ 定員 来所20名・オンライン制限なし
- ✓ 会場 来所：ネスト・ジャパン（港区高輪1-26-15）
オンライン：Zoomでの配信
- ✓ 料金 ネスト 会員3,300円・非会員 4,400円
- ✓ 申込 ネスト・ジャパンのホームページ（学習会ページ）よりお申込みください
<https://x.gd/qbcMW> または QR



講師

ネスト・ジャパン副代表理事

鮫島 奈緒美

臨床心理士/公認心理師/EMDR治療者/
ストレスチェック実施者/公認心理師実
習指導者/2級ファイナンシャル・プラン
ニング技能士

1989年より発達障害の人たちと家族の支援に
従事。横浜市総合リハビリテーションセンタ
ー、宮崎市総合発達支援センター勤務を経て
2010年独立。宮崎県発達障害者支援センター
等で相談業務を行う他、学校カウンセリング
、乳幼児健診事業に携わる。宮崎県特別支
援教育広域エリアサポーター。宮崎県聴覚障
害者協会評議員。

	開催日	時間	テーマ
第5回	10月19日(日)	10時～11時30分	心理面からみた発達特性の話
第6回	11月9日(日)	10時～11時30分	発達特性のある人(と)のコミュニケーション
特別版①		13時～14時30分	※発達特性のある人のトラウマの話
第7回	1月18日(日)	10時～11時30分	相談する力を育てる
第8回	2月8日(日)	10時～11時30分	社会的トラブルを回避するために
特別版②		13時～14時30分	※サメ部屋～みなさんの疑問、お聞きします～

✳️ 申込は、前の学習会開催日の翌日より受け付けます

✳️ ※学習会特別版につきましては、裏面の詳細をご確認ください

✳️ 後日配信は、当日の録画を編集し講義を中心に公開予定です

✳️ 第1回～4回の学習会を視聴希望の方は、メールでお問合せください（過去テーマ裏面参照）



＼副代表理事による／

ネスト学習会



特別版

2025年度 一発達特性のある人の〇〇ー

学習会好評につきまして特別版を企画しました！
普段の学習会とはひと味違った少しディープな回となる予感です。

講師
ネスト・ジャパン副代表理事
鮫島 奈緒美



臨床心理士／公認心理師
／EMDR治療者／ストレスチェック実施者／公認心理師実習指導者／2級ファイナンシャル・プランニング技能士

特別版① 発達特性のある人のトラウマの話

11月9日（日）13時～14時30分 来場限定／後日配信なし

発達障害の人や家族への豊富な支援経験があり、EMDR治療者の資格を持つ鮫島先生による、トラウマをテーマにした学習会特別版です。トラウマティックストレスに対する反応、対応の考え方、環境調整などについてお話しします。安心できる環境で、トラウマに関するお話し、質問ができるよう、来所限定（後日配信なし）の会となります。自身にトラウマがある方、ご家族、またトラウマについて学びたい支援者の方、いずれもご参加いただけます。トラウマに関する理解を深め、心の負担を軽くするヒントを一緒に学びましょう。

10/20より申込み開始

- | | | | |
|------|-------------------------|------|---|
| ✓ 対象 | 関心のある方ならどなたでも | ✓ 料金 | ネスト 会員 4,400円・非会員 5,500円
※会員限定 同日午前中の学習会も参加の場合7,000円
(学習会3,300円+特別版①4,400円から700円割引) |
| ✓ 定員 | 来所限定 20名 | ✓ 申込 | ホームページの学習会ページよりお申込みください
右記QR または https://x.gd/fbiWi |
| ✓ 会場 | ネスト・ジャパン
港区高輪1-26-15 | | |



特別版② サメの部屋～みなさんの疑問、お聞きします～

2月8日（日）13時～14時30分 来場&オンライン／後日配信なし



今年度ネスト学習会では、発達特性に関するさまざまなテーマで、鮫島先生にお話しいただきました。学習会当日は多くの質問でご反響をいただきましたが、アーカイブ視聴いただいた方の中にも疑問を持たれたり、質問をしたいと思った方もいるのではないかと思います。そこで、みなさんの疑問を一緒に考える会を企画しました。発達特性に関する疑問、日常生活での困りごと、これまでの学習会の内容に関する質問などなど...どんなことでもOKです！みなさんからの疑問・質問をもとに、鮫島先生と一緒に考え、発達特性に関する知識、理解を深めていければと思います。

1/19より申込み開始

- | | | | |
|------|------------------|------|---|
| ✓ 対象 | 関心のある方ならどなたでも | ✓ 料金 | ネスト 会員 3,300円・非会員 4,400円 |
| ✓ 定員 | 来所20名・オンライン制限なし | ✓ 申込 | ホームページの学習会ページよりお申込みください
右記QR または https://x.gd/fbiWi |
| ✓ 会場 | ネスト・ジャパン
zoom | | |



過去の学習会テーマ

過去の学習会は、学習会参加料金でアーカイブ配信をご視聴いただけます
ご希望の方は、ネスト・ジャパンまでメールにてお問合せください

- | | | | |
|-----|-------------------------|-----|--------------------------------|
| 第1回 | 生活をささえるスキルと親なきあとの備え①導入編 | 第3回 | 生活をささえるスキルと備え③お金と住まいの備え |
| 第2回 | 生活をささえるスキルと備え②お金のマネジメント | 第4回 | 生活をささえるスキルと備え④こころとからだの健康マネジメント |

特定非営利活動法人

ネスト・ジャパン

〒108-0074 東京都港区高輪1-26-15

✉ nestjapan@gmail.com

お問合せ

