



ネスト・ジャパン

朝日新聞厚生文化事業団助成事業

出張余暇活動支援

余暇活動を支援に取り入れたいけど、どうしたらいい？
アセスメントから対応まで、ネスト・ジャパンが徹底伴走

場所

事業所に訪問またはオンライン

費用

無料

対象

発達障害児者を支援する障害福祉サービス等の事業所



こんなお悩みありませんか？

スタッフの経験が少ない

ネストの余暇活動支援の流れやアセスメントの視点、対応方法などをわかりやすくお伝えします。

どう始めればいい？

特別な道具は必要ありません。事業所のニーズによって、実践可能な方法を一緒に考えます。

余暇の分野に詳しくない

ネストのスタッフとともに当事者のピア・サポーターが参加し、共通の話題を広げます。

フォロー
アップ

活動の前後に、オンラインでの打ち合わせとフォローアップを実施。事業所で実践できるところまでサポートします《出張3回まで対応》

お問合せ

特定非営利活動法人ネスト・ジャパン

〒108-0074 東京都港区高輪1-26-15

✉ nestjapan@gmail.com





ネスト・ジャパンの 余暇活動支援とは

NPO法人ネスト・ジャパンは、信州大学医学部子どもまなこころの発達医学教室教授・信州大学附属病院子どもまなこころ診療部部長である本田秀夫が2010年に立ち上げました。創設以来現在まで、発達障害の当事者や家族のための仲間づくり、拠点づくりを活動の根底に据え、特に余暇活動を通じた支援を行っています。

ネスト・ジャパンの余暇活動支援は、発達障害の人たちの「興味」に特化した活動を提供できること、「仲間」であるピア・サポーターが活動に加わることに特徴があります。「好きなこと」を介して交流が生まれ、主体的に参加できるしかけがあります。また、心理士が個々やグループをアセスメントし、活動への参加がネガティブな体験とならないようサポートしています。

活動例

鉄道・アニメ漫画・ゲーム・プラモデル・イラスト・囲碁など…



出張余暇の流れ

1. フォームよりお申し込み

下記の出張余暇活動支援の申込みフォームよりお問い合わせください。担当よりご連絡いたします。

2. 事前の打ち合わせ

出張前2週間～1か月ほど前にオンラインで打ち合わせをいたします。グループの特徴や余暇活動のニーズなどをお聞きします。

3. 出張余暇活動支援の実施

ネストのスタッフとともに、活動内容に詳しいピア・サポーターが出張して余暇活動支援をサポートします。

4. 事後のフォローアップ

後日、オンラインでフォローアップを行います。対応のポイントや課題などを一緒に検討いたします。



出張余暇活動支援Q&A

保護者から申し込むことはできますか？

事業所からのお申込みです。出張余暇を希望したいと事業所に相談してみてください。

地方にも出張してもらえますか？

首都圏への出張を想定しています。オンラインの余暇活動でよければぜひお問い合わせください。

出張余暇の時間帯はいつ頃ですか？

平日の午後または夕方の1～2時間程度を想定しています。週末や長期休暇中などご希望があればご相談ください。打合せ・フォローアップの時間については、午前中などご都合にあわせて対応させていただきます。

お申込み

出張余暇活動支援のお申込みは、フォームよりお願いいたします。

特定非営利活動法人ネスト・ジャパンが、朝日新聞厚生文化事業団の助成を受けて実施しています。

