

この事業は、浦添市自発的活動支援事業の助成により実施しています。

ネガティブな思考をポジティブな思考に変える

お気軽にご参加ください

認知行動療法の基本



参加費
¥500

A B C 理論

～思い込みに立ち向かう～

2025年2月1日 土 13:30～16:30

講師 新里 健 氏

A B C 理論 (感情コントロール)

沖縄県立芸術大学名誉教授
沖縄県スクールカウンセラー
公認心理師



会場 沖縄県総合福祉センター東棟3F 視聴覚室
〒903-0804 沖縄県首里石嶺町4-373-1

定員 50人 (先着)

お申し込み 右のQRコードよりお名前、連絡先
を記入の上お申し込み下さい。

メール

