**第１回　ペアレント・トレーニング実践のためのリーダー養成基礎研修２日間**

発達障害をもつ子ども、ならびに家族の支援に携わる方を対象に、まめの木クリニックから講師をお迎えして、ペアレント・トレーニングプログラム実践のための基礎研修会を下記の通りに開催いたします。すでにペアレント・トレーニングを実践されている方、またはこれから実践したいと考えているみなさまにご周知いただけると幸いです。

記

日　程　　：　平成 30 年 3 月 3 日（土）・4 日（日）の 2 日間

時　間　　：　受付 9 時 15 分から

　　　　　　　1日目 ： 3/3（土）　09時30分 ～ 17時30分

　　　　　　　2日目 ： 3/4（日）　09時30分 ～ 16時30分

場　所　　：　〒901-2553 沖縄県浦添市字経塚346番地　医療法人へいあん　平安病院　5階会議室

対象者　　：　ペアレント・トレーニングに興味、関心のある方

内　容　　：　プログラム（裏面）をご参照下さい

定　員　　：　40名

参加費用　： 10,000円（研修2日分、テキスト代込み）

☆申し込み方法：添付の申込書にご記入の上、**FAXまたはメール にて**お申し込み下さい。　　※2月の中旬に、参加の可否をお知らせします。

☆申し込み期間：**平成 30 年 1 月 31 日（水）まで**

※応募者多数の場合は、１施設からの受講者人数を調整させていただきます。

お願い

＊ 原則として両日参加とさせていただきます。

＊ 事前にお振り込みをお願いいたします。参加の方には後日、振込口座等をお知らせします。

＊ 終了時間はプログラムの進み具合により前後する場合があります。

＊ テキストとして下記を使用します。テキスト代は参加費用に含まれているので、すでにお持ちの

方は参加費用が8,000円となります。**予備のテキストは準備していませんので、忘れずにお持ちく**

**ださい。**テキスト有無に関しては、申込書の所定の欄にチェックをお願いします。

**「こうすればうまくいく 発達障害のペアレント・トレーニング実践マニュアル」**

**上林靖子監修、北道子・河内美恵・藤井和子編集、中央法規 定価 2100 円（税込）**

＊ 事前に**「読んで学べる ADHD のペアレント・トレーニング むずかしい子にやさしい子育て」**

シンシア・ウィッタム著、明石書店（税込1890 円）を一読されることをお勧めいたします。

お申し込み･お問い合わせ先

**相談支援事業所 ゆんたく** FAX： （098）870-4788　メールアドレス： yuntaku@heian-hp.or.jp

※お問い合わせは**FAXまたはメール にて**お願いいたします。

**第１回　ペアレント・トレーニング実践のためのリーダー養成基礎研修　プログラム**

第 1 日目：3 月 3 日（土） 9：30 ～ 17：00

|  |  |
| --- | --- |
| 時　間 | 内　　　容 |
| 09:30 ～ 10:25 | 「ペアレント・トレーニンググループをはじめるにあたって」（講義） 研修の進め方 |
| 10:25 ～ 10:35 | 休憩 |
| 10:35 ～ 12:15 | Ⅰ．「子どもの行動を 3 種類に分けましょう」 |
| 12:15 ～ 13:15 | 昼休憩 |
| 13:15 ～ 14:35 | Ⅱ．「肯定的な注目を与えよう～ほめ方のコツ～スペシャルタイム」 |
| 14:35 ～ 14:45 | 休憩 |
| 14:45 ～ 16:10 | Ⅲ．「好ましくない行動を減らす①～上手な無視のしかた～」 |
| 16:10 ～ 16:20 | 休憩 |
| 16:20 ～ 17:30 | Ⅳ．「好ましくない行動を減らす②～「無視」と「ほめる」の組合せ～」 |

第 2 日目：3 月 4 日（日） 9：30 ～ 16：30

|  |  |
| --- | --- |
| 時　間 | 内　　　容 |
| 09:30 ～ 11:20 | Ⅴ．「子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方①～」 |
| 11:20 ～ 11:30 | 休憩 |
| 11:30 ～ 12:40 | Ⅵ．「子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方②～」 |
| 12:40 ～ 13:40 | 昼休憩 |
| 13:40 ～ 14:50 | Ⅶ．「子どもの協力を増やす方法 ～よりよい行動のチャート～」 |
| 14:50 ～ 15:00 | 休憩 |
| 15:00 ～ 15:40 | Ⅷ．「制限を設ける」（講義） |
| 15:40 ～ 16:10 | Ⅸ．「学校との連携」（講義） |
| 16:10 ～ 16:30 | 質疑応答とアンケート： 研修を受けてのご意見・ご感想をお聞かせ下さい |

＊Ⅰ ～ Ⅸはペアレント･トレーニングプログラム 10 回コースの各セッション番号を示します。

＊Ⅰ ～ Ⅶは体験形式となっています。Ⅷ、Ⅸは講義形式です。

＊プログラム内容は、進行上、予告なしに変更される場合があります。予めご了承下さい。

＊テキストとして**「こうすればうまくいく発達障害のペアレント・トレーニング実践マニュアル」** （中央法 規出版）を使用しますので、当日、必ずお持ちください。